



GEO PARK GUIDE BOOK



やまなし上野原
ジオパーク構想
ガイドブック

公式ホームページ



上野原ジオパーク構想とは？

「3on3の大地、上野原。」

動く三つの大地、重なる三つの段丘。
水がひらき、みちが結び、人が息づく上野原。

ジオパークとは？

大地の成り立ち（ジオ＝地質・地形）と、自然（エコ）や歴史・文化（カルチャー）を一体としてとらえ、学び・守り・活かすことで、地域の魅力を高め、持続可能なまちづくりにつなげていく取り組みです。



3つをつなげて
地域の宝を未来へ

上野原には、地球の歴史を物語る大地と、豊かな自然、そして大地とともに生きてきた人々の歴史や文化があります。これらを一つの物語として学び、守り、地域の教育や観光に活かしていく。これが「上野原ジオパーク構想」です。

動く三つの大地：プレートの動きで、上野原の大地ができました

① 上野原北部：付加体 海底の地層が、陸側に押しつけられてできた大地

大昔の海底にたまった泥や砂が、プレートの動きで押しつけられ、山の地層になりました。上野原の北部、梶原や西原の山あいで見られる、斜めに傾いた地層や曲がった地層はその跡です。

② 上野原中部：埋積帯 海底が、砂・泥・礫で埋められてできた大地

「埋積」とは、運ばれてきた土砂がたまって、水底を埋めていくことです。上野原の中部では、海底が埋められてできた地層と、それを川が削った地形を見ることができます。

③ 上野原南部：衝突体 海底の火山が、プレートの動きで運ばれてできた大地

プレートの動きの強い力で岩や地層は、曲がったり、割れたりします。上野原の南部、秋山の山地や溪谷では、大地に強い力がはたらいた様子を見ることができます。



上野原ジオパーク構想のめざすこと



学ぶ

上野原の大地が、どのようにして形成されたのか。その大地と共に育んできた人々の歴史、文化を学びましょう。



守る

地域の歴史を物語る貴重な地層、岩石や地形、美しい景観を「地質遺産」として保護し、未来へ残します。



活かす

教育や観光、地域産業に活用します。大地の地形を活用し防災に役立てると、地域の持続可能な発展と経済的な活性化をめざします。



つなぐ

地域の魅力を次世代を担う子供たちへ伝える教育を実践します。同時に地域住民が主体となって活動のネットワークを広げていきます。

私たちは、こんな活動をしています

ジオツアーや自然体験プログラムの実施。

学校教育や生涯学習での活用

地域の魅力発信・案内・ガイド活用

地域の人たちと連携したまちづくり



みんなでつくる、誇れる上野原の未来へ



大地を知れば、上野原がもっと好きになる。



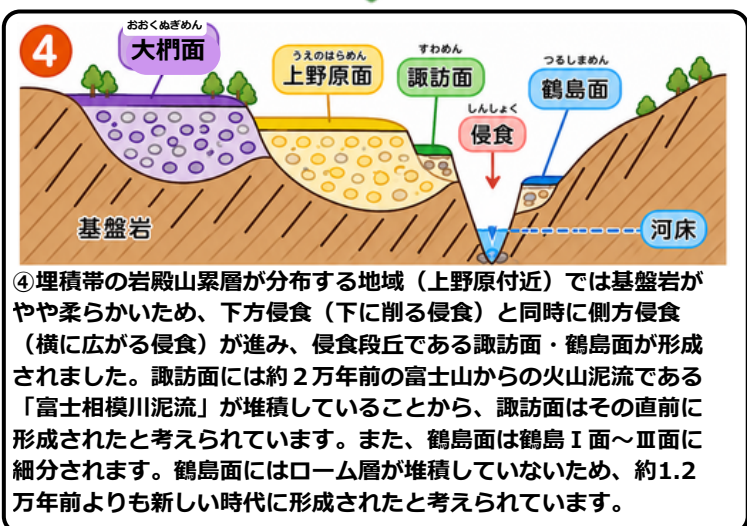
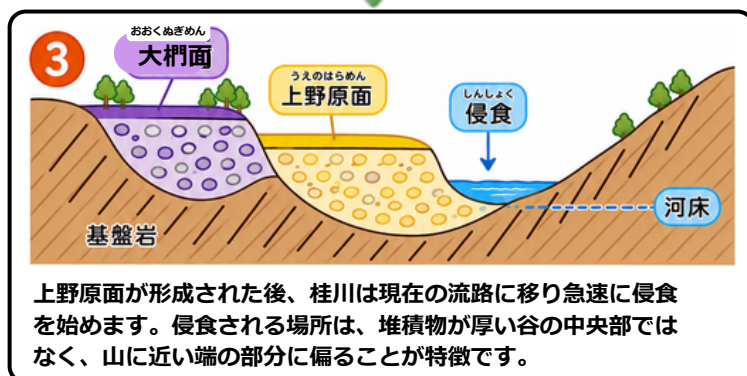
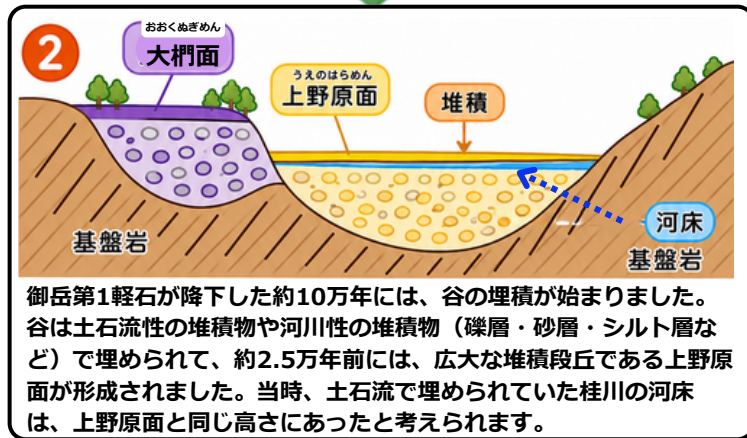
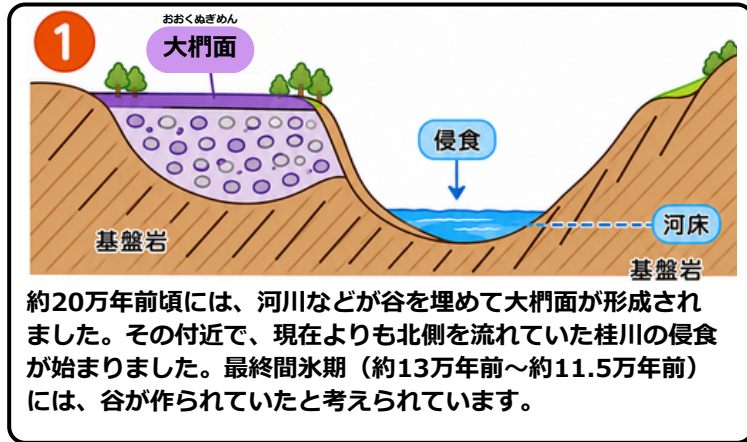
上野原の河岸段丘が出来るまで



～大地の動きと川の流れがつくった、上野原の階段地形～

上野原の町を見渡すと、「階段のような地域(河岸段丘)」が見られます。

これは、川の流れと大地の動きがつくり出した、長い時間をかけた自然の造形美です。



上野原の主な河岸段丘面

おおくぬぎめん

大柵面

プレートの動きなどによって、上野原の大地が少しずつ持ち上がっていました。標高はおよそ300m前後。古くからの地形面で見晴らしの良い場所が多くあります。



うえのはらめん

上野原面

上野原の市街地に広がる平らな中位の段丘面。標高はおおよそ250m～260m。人々の生活や町の発展の場になってきました。



すわめん

諏訪面

上野原面より一段低い段丘面で、狐原遺跡など古くから存在している段丘面です。標高はおおよそ220m前後。



つるしまめん

鶴島面

もっとも低い位置にある段丘面。鶴島地区や桂川沿いの低地にみられ、標高はおおよそ180m前後。

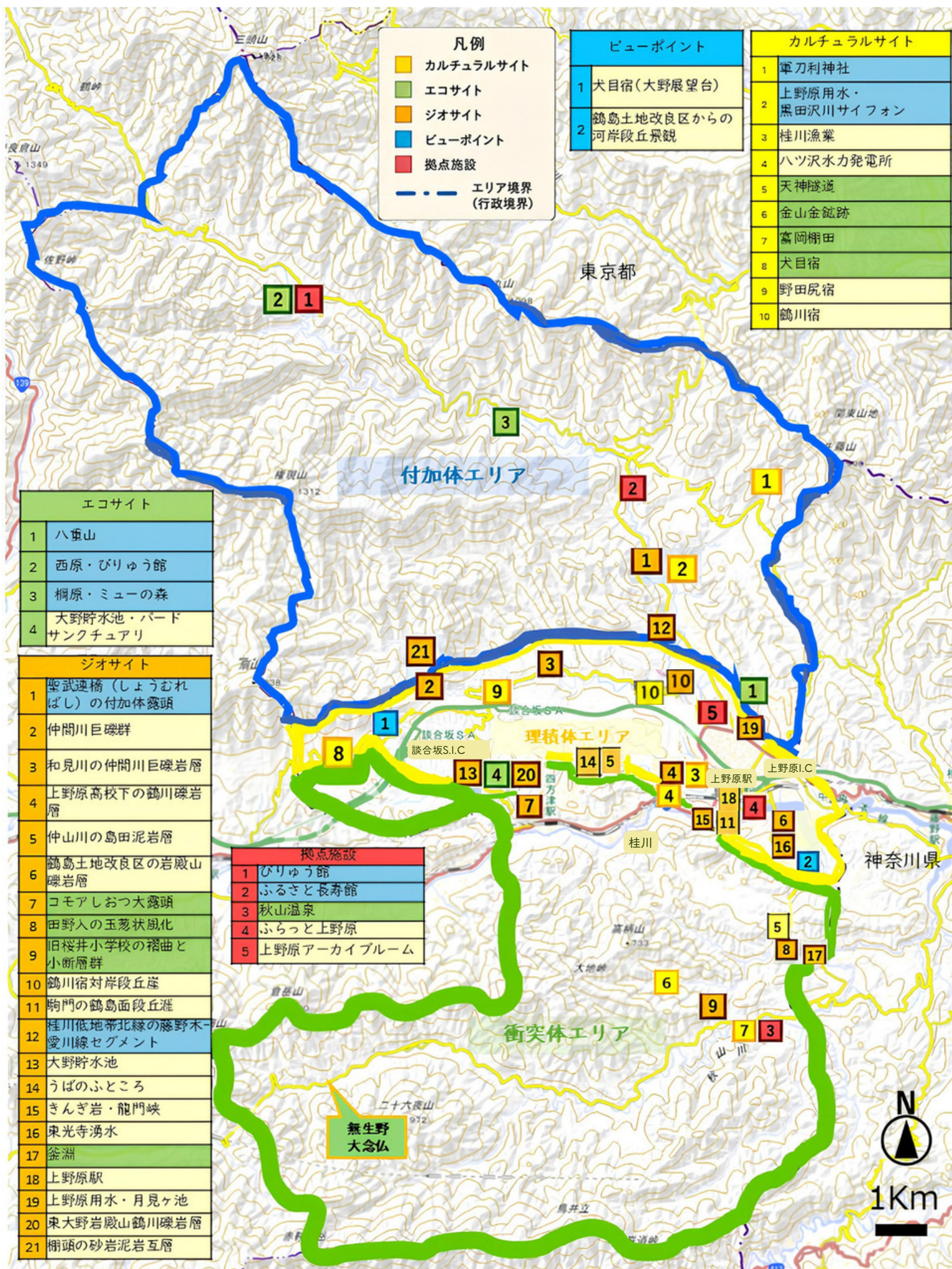


河岸段丘の名称は、上野原町誌刊行委員会（1975）上野原町誌（上）による。

河岸段丘の年代は、貝塚英平・小池一之・遠藤邦彦・山崎晴雄・鈴木毅彦（2000）『日本の地形4 関東・伊豆小笠原』による。



やまなし上野原ジオパーク構想エリアマップ



必ず行きたい！注目のジオサイトをピックアップ！



3 on 3 の大地、美しい河岸段丘で感じる自然の息吹

山梨県上野原市は、「動く三つの大地」と「重なる三つの段丘」で大地が形成されています。
四季折々の景色と共に訪れる人々を魅了し、心に深い印象を残すジオサイトがあります。



上野原の河岸段丘



きんぎ岩（龍門峡）



鶴島土地改良区からの景観

見事な褶曲地層

秋山地区の旧桜井小学校では褶曲地層が一望できます。



旧桜井小学校

四季の美しさ



大目宿（大野展望台）

鶴川のジオツアーの様子→

ジオツアーはガイドが案内し、やまなし上野原の大地と歴史など、わかりやすく説明いたします。毎月、定期的に行っております。予約はホームページからお願いいたします。



ジオサイト一覧はこちらから→

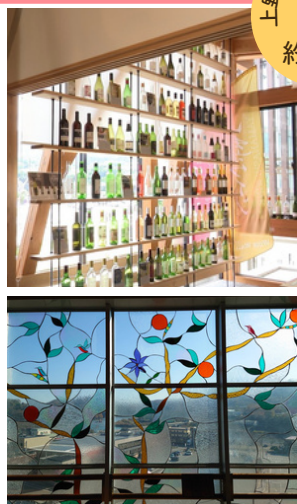
やまなし上野原ジオサイトについてはホームページからご確認ください→



やまなし上野原ジオパークの拠点施設 家族で楽しむ“やまなし上野原”

上野原駅から車で15分圏内には、家族みんなで楽しめるスポットがいろいろ。
拠点施設で気軽に出かけられる“小さな冒険”に出かけてみませんか？

お土産コーナーで、思い出を持ち帰る



上野原駅から徒歩で
約1分

ふらっと上野原

JR上野原駅南口に隣接する観光案内・物産販売の拠点施設である。来訪者の最初の立寄り地点として、ジオパークの見どころ（地形・地質・文化）を短時間で把握し、観光・地域製品の発信力が高い。

- 📍 山梨県上野原市新田946
- ☎ 0554-62-3150
- 🕒 8:30～17:00 (休) 月曜日
- 🚗 駐車場：あり（10台）

秋山温泉

日本の伝統的な温泉文化による湯治効果の良さとドイツの温泉療養やアウフグースを取り入れた健康温泉であり、ジオツアーの帰りにも食事やお土産コーナーもあり。気軽に利用できる温泉療養施設です。

- 📍 山梨県上野原市秋山2210
- ☎ 0554-56-2611
- 🕒 10:00～21:00 (休) 月曜日
- 🚗 駐車場：あり（50台）

上野原駅から車で
約15分



ジオツアー後にトトノイましょう



上野原の歴史はここでCheck!!



上野原駅から車で
約10分

上野原アーカイブルーム

上野原市文化ホール（もみじホール）内に設けられた歴史文化展示室。縄文時代から現代までの歴史・文化財・伝統芸能等を展示し、企画展や学芸員解説も行われる。入場無料

- 📍 山梨県上野原市上野原3832
- ☎ 0554-62-3111
- 🕒 9:00～17:00 (休) 月曜日
- 🚗 駐車場：あり（50台）



石の種類



石のなりたち

- 火成岩（マグマが冷えて固まった岩）
- 堆積岩（地層が固まってできた岩）
- 変成岩（熱や圧力で変化した岩）

石は、地球が長い時間をかけてつくりだした自然の宝物です。
成り立ちや特徴を知ると、もっと地球のことがわかってきます。

火成岩

マグマが冷えて固まってできた岩

● かこうがん 花こう岩



白やピンク、黒のつぶつぶがある代表的な火成岩。建物や石碑にもよく使われます。

● げんぶがん 玄武岩



黒っぽく、きめが細かい岩。火山の噴火で地表に流れ出たマグマが固まってできます。

● あんざんがん 安山岩



灰色で、白や黒の斑点がある岩。火山の近くでよく見られる火成岩です。

● りゅうもんがん 流紋岩



白っぽく、軽い岩。マグマの中でできたガスのあとが小さな穴になっていることがあります。

● せんりょくがん 閃緑岩



緑や黒、白の鉱物が集まった岩。花こう岩と似ていますが、色がやや暗めです。

堆積岩

砂や泥、火山灰、生き物のかけらなどがたまって固まってできた岩

● れき岩



丸い石やれきが集まって固まった岩。川の近くや地層の中で見つかります。

● さがん 砂岩



砂が固まってできた岩。ザラザラした手ざわりで、層（しま模様）が見られることもあります。

● ていがん 泥岩



泥が固まってできた岩。うすくはがれる性質があり、化石が見つかることもあります。

● せっかいがん 石灰岩



サンゴや貝などの生き物の殻がたまってできた岩。水にとける性質があり、洞くつもできます。

● チャート



小さな生き物（放散虫など）の殻がたまってできた、とてもかたい岩です。

変成岩

もともとの岩が、熱や強い圧力をうけて変化してできた岩

● ホルンフェルス



泥岩や火山灰の岩が変化したもの。かたくてきめが細かく、落ちついた色をしています。

● だいりせき 大理石



石灰岩が変化してできた岩。美しい模様があり、彫刻や建材によく使われます。

● けっしょうへんがん 結晶片岩



泥岩などが変化した岩。キラキラした鉱物がならんで、層のように見えるのが特徴です。

● へんまがん 片麻岩



花こう岩などが変化した岩。白と黒の縞模様がはっきりしているのが特徴です。

● りょくしょくへんがん 緑色片岩



玄武岩などが変化した岩。緑色の鉱物がふくまれているのが特徴です。

石を観察するときのポイント

- 1 色を見てみよう
どんな色をしているかな？
- 2 つぶの大きさや形を見てみよう
大きいつぶ？小さいつぶ？まるい？かくばってる？
- 3 かたさをたしかめてみよう
ひっかいたり、たたいたりしてみよう（安全に気をつけてね）
- 4 層や模様があるか見てみよう
しま模様や重なりがあると、でき方がわかるよ！



石は、地球からのメッセージ



石には、地球の歴史がぎゅっとつまっています。
見て、ふれて、感じて...
石を通して、地球のことをもっと好きになろう！



やまなし上野原ジオパーク構想 拠点施設「ふらっと上野原」へのACCESS

上野原は山梨県の最東部



都心から60分で行ける！

まずは上野原駅前にある拠点施設
「ふらっと上野原」
でジオサイト情報をチェック！



やまなし上野原ジオパーク構想推進協議会

(一般社団法人 上野原市観光協会)

〒409-0113 山梨県上野原市新田946

TEL 0554-62-3150



車での行き方

首都高新宿ICより中央自動車道
上野原IC下りてすぐ
(新宿から1時間程度)



バスでの行き方

新宿から高速バスに乗り
バスタ新宿～中央道上野原(1時間)
で降車。中央道上野原バス停から
徒歩10分です。



電車での行き方

新宿駅より、特急と普通電車で
1時間。JR上野原駅で下車。
南口エレベーター塔1F横

